|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День | Завтрак | 2 завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
| 1 | 1.Макароны отварные с маслом  2.Хлеб пшеничный  3.Масло сливочное  4.Чай с сахаром | Сок (по наличию фрукты) | 1.Салат из капусты  2.Свекольник со сметаной  3.Котлета мясная с красным соусом  4.Гороховое пюре  5.Хлеб пшеничный/ржаной  6.Кисель с С-витаминизацией | 1.Каша молочная манная  2.Чай с сахаром | 1.Каша молочная пшенная  2. Хлеб пшеничный  3.Молоко кипяченое |
| 2 | 1.Твороженная запеканка  2.Хлеб пшеничный  3.Масло сливочное  4.Какао с молоком | Сок (по наличию фрукты) | 1.Салат из моркови  2.Суп «Уха»  3.Жаркое по-домашнему  4. .Хлеб пшеничный/ржаной  5.Компот из сухофруктов с С-витаминизацией | 1.Булочка с сахаром  2.Кисломолочный продукт | 1.Каша молочная кукурузная  2. Хлеб пшеничный  3.Чай с сахаром |
| 3 | 1.Яйцо вареное  2.Хлеб пшеничный  3.Масло сливочное  4.Чай с сахаром | Сок (по наличию фрукты) | 1.Икра кабачковая  2.Суп с клецками  3.Мясо, тушеное в соусе  4.Каша гречневая рассыпчатая  5. Хлеб пшеничный/ржаной  6.Кисель с С-витаминизацией | 1.Ватрушка с повидлом  2.Кофейный напиток с молоком | 1.Каша молочная «Геркулес»  2. Хлеб пшеничный  3.чай с сахаром |
| 4 | 1.Каша молочная пшенная  2.Хлеб пшеничный  3.Масло сливочное  4. Какао с молоком | Сок (по наличию фрукты) | 1.Салат из репчатого лука с зеленым горошком  2.Суп «Любительский»  3.Рыба, тушенная с овощами  4.Картофельное пюре  5. Хлеб пшеничный/ржаной  6. Компот из сухофруктов с С-витаминизацией | 1.Пирожок с морковью  2.Кофейный напиток с молоком | 1.Каша молочная ячневая  2. Хлеб пшеничный  3.Чай с сахаром |
| 5 | 1.Каша молочная геркулес  2.Хлеб пшеничный  3.Масло сливочное  4.Кофейный напиток с молоком | Сок (по наличию фрукты) | 1.Салат из отварной свеклы с изюмом  2.Суп «Кудрявый»  3.Плов из мяса  4. Хлеб пшеничный/ржаной  5.Кисель с С-витаминизацией | 1.Печенье  2.Какао с молоком | 1.Каша молочная манная  2. Хлеб пшеничный  3.Чай с сахаром |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День | Завтрак | 2 завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
| 6 | 1.Каша гречневая рассыпчатая  2.Хлеб пшеничный  3.Масло сливочное  4.Чай с сахаром | Сок (по наличию фрукты) | 1.Салат из капусты  2.Суп рисовый  3.Мясо,тушенное в соусе  4.Макароны отварные с маслом  5.Хлеб пшеничный/ржаной  6.Компот из сухофруктов с С-витаминизацией | 1.Каша молочная «Дружба»  2.Чай с сахаром | 1.Каша молочная ячневая  2. Хлеб пшеничный  3.Молоко кипяченое |
| 7 | 1. Каша молочная геркулес  2.Хлеб пшеничный  3.Масло сливочное  4.Какао с молоком | Сок (по наличию фрукты) | 1.Салат из моркови  2.Суп гороховый  3.Пшеничная каша  4.Мясо тушенное с овощами  5..Хлеб пшеничный/ржаной  6. Кисель с С-витаминизацией | 1.Вареники ленивые  2. Кофейный напиток | 1.Каша молочная кукурузная  2. Хлеб пшеничный  3.Чай с сахаром |
| 8 | 1.Кашая молочная манная  2.Хлеб пшеничный  3.Масло сливочное  4.Кофейный напиток | Сок (по наличию фрукты) | 1 Салат из отварной свеклы с изюмом  2.Суп «Бабушкин»  3.Плов из мяса  4. Хлеб пшеничный/ржаной  5. Компот из сухофруктов с С-витаминизацией | 1.Ватрушка с повидлом  2.Кисломолочный продукт | 1.Каша молочная пшенная  2. Хлеб пшеничный  3.Чай с сахаром |
| 9 | 1.Омлет натуральный  2.Хлеб пшеничный  3.Масло сливочное  4. Какао с молоком | Сок (по наличию фрукты) | 1.Икра кабачковая  2.Щи из свежей капусты  3.Рыба, тушенная с овощами  4.Гороховое пюре  5. Хлеб пшеничный/ржаной  6. Кисель с С-витаминизацией | 1.Булочка с сахаром  2.Кофейный напиток с молоком | 1.Каша молочная Геркулес  2. Хлеб пшеничный  3.Чай с сахаром |
| 10 | 1.Каша молочная ячневая  2.Хлеб пшеничный  3.Масло сливочное  4.Кофейный напиток с молоком | Сок (по наличию фрукты) | 1. Салат из репчатого лука с зеленым горошком  2.Суп «Кудрявый»  3.Курник с мясом  4. Хлеб пшеничный/ржаной  5. Компот из сухофруктов с С-витаминизацией | 1.Пряник  2.Какао с молоком | 1.Каша молочная манная  2. Хлеб пшеничный  3.Чай с сахаром |