|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День | Завтрак | 2 завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
| 1 | 1.Макароны отварные с маслом2.Хлеб пшеничный3.Масло сливочное4.Чай с сахаром | Сок (по наличию фрукты) | 1.Салат из капусты2.Свекольник со сметаной3.Котлета мясная с красным соусом4.Гороховое пюре5.Хлеб пшеничный/ржаной6.Кисель с С-витаминизацией | 1.Каша молочная манная2.Чай с сахаром | 1.Каша молочная пшенная2. Хлеб пшеничный3.Молоко кипяченое |
| 2 | 1.Твороженная запеканка2.Хлеб пшеничный3.Масло сливочное4.Какао с молоком | Сок (по наличию фрукты) | 1.Салат из моркови2.Суп «Уха»3.Жаркое по-домашнему4. .Хлеб пшеничный/ржаной5.Компот из сухофруктов с С-витаминизацией | 1.Булочка с сахаром2.Кисломолочный продукт | 1.Каша молочная кукурузная2. Хлеб пшеничный3.Чай с сахаром |
| 3 | 1.Яйцо вареное2.Хлеб пшеничный3.Масло сливочное4.Чай с сахаром | Сок (по наличию фрукты) | 1.Икра кабачковая2.Суп с клецками3.Мясо, тушеное в соусе4.Каша гречневая рассыпчатая5. Хлеб пшеничный/ржаной6.Кисель с С-витаминизацией | 1.Ватрушка с повидлом2.Кофейный напиток с молоком | 1.Каша молочная «Геркулес»2. Хлеб пшеничный3.чай с сахаром |
| 4 | 1.Каша молочная пшенная2.Хлеб пшеничный3.Масло сливочное4. Какао с молоком | Сок (по наличию фрукты) | 1.Салат из репчатого лука с зеленым горошком2.Суп «Любительский»3.Рыба, тушенная с овощами4.Картофельное пюре5. Хлеб пшеничный/ржаной6. Компот из сухофруктов с С-витаминизацией | 1.Пирожок с морковью2.Кофейный напиток с молоком | 1.Каша молочная ячневая2. Хлеб пшеничный3.Чай с сахаром |
| 5 | 1.Каша молочная геркулес2.Хлеб пшеничный3.Масло сливочное4.Кофейный напиток с молоком | Сок (по наличию фрукты) | 1.Салат из отварной свеклы с изюмом2.Суп «Кудрявый»3.Плов из мяса4. Хлеб пшеничный/ржаной5.Кисель с С-витаминизацией | 1.Печенье2.Какао с молоком | 1.Каша молочная манная2. Хлеб пшеничный3.Чай с сахаром |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День | Завтрак | 2 завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
| 6 | 1.Каша гречневая рассыпчатая2.Хлеб пшеничный3.Масло сливочное4.Чай с сахаром | Сок (по наличию фрукты) | 1.Салат из капусты2.Суп рисовый3.Мясо,тушенное в соусе4.Макароны отварные с маслом5.Хлеб пшеничный/ржаной6.Компот из сухофруктов с С-витаминизацией | 1.Каша молочная «Дружба»2.Чай с сахаром | 1.Каша молочная ячневая2. Хлеб пшеничный3.Молоко кипяченое |
| 7 | 1. Каша молочная геркулес2.Хлеб пшеничный3.Масло сливочное4.Какао с молоком | Сок (по наличию фрукты) | 1.Салат из моркови2.Суп гороховый3.Пшеничная каша 4.Мясо тушенное с овощами5..Хлеб пшеничный/ржаной6. Кисель с С-витаминизацией | 1.Вареники ленивые2. Кофейный напиток | 1.Каша молочная кукурузная2. Хлеб пшеничный3.Чай с сахаром |
| 8 | 1.Кашая молочная манная2.Хлеб пшеничный3.Масло сливочное4.Кофейный напиток | Сок (по наличию фрукты) | 1 Салат из отварной свеклы с изюмом2.Суп «Бабушкин»3.Плов из мяса4. Хлеб пшеничный/ржаной5. Компот из сухофруктов с С-витаминизацией | 1.Ватрушка с повидлом2.Кисломолочный продукт | 1.Каша молочная пшенная2. Хлеб пшеничный3.Чай с сахаром |
| 9 | 1.Омлет натуральный2.Хлеб пшеничный3.Масло сливочное4. Какао с молоком | Сок (по наличию фрукты) | 1.Икра кабачковая2.Щи из свежей капусты3.Рыба, тушенная с овощами4.Гороховое пюре5. Хлеб пшеничный/ржаной6. Кисель с С-витаминизацией | 1.Булочка с сахаром2.Кофейный напиток с молоком | 1.Каша молочная Геркулес2. Хлеб пшеничный3.Чай с сахаром |
| 10 | 1.Каша молочная ячневая2.Хлеб пшеничный3.Масло сливочное4.Кофейный напиток с молоком | Сок (по наличию фрукты) | 1. Салат из репчатого лука с зеленым горошком2.Суп «Кудрявый»3.Курник с мясом4. Хлеб пшеничный/ржаной5. Компот из сухофруктов с С-витаминизацией | 1.Пряник2.Какао с молоком | 1.Каша молочная манная2. Хлеб пшеничный3.Чай с сахаром |